

5. Klasa

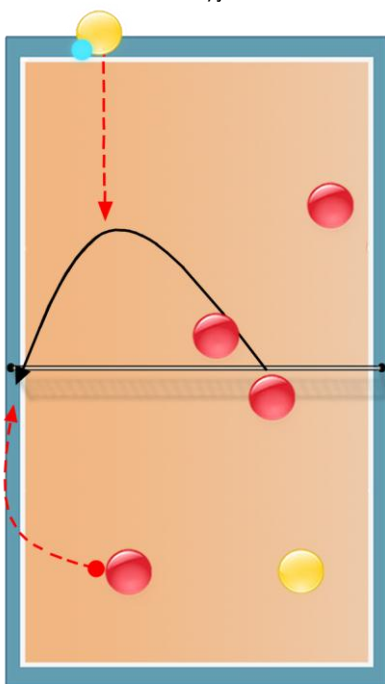
Organizacja gry – założenia taktyczne

1. Gra do wygranych 2 setów, wysokość siatki 210 cm, boisko o wymiarach 4,5m x 7m, piłka mini volley rozmiar 4.
2. Gra systemem 3 x 3. Brak specjalizacji pozycji w grze - wystawienie przez zawodnika ustawionego przy siatce.
3. Zagrywka - dolna lub tenisowa.
4. Przyjęcie w 1 lub 2 zawodników.
5. Wystawienie - wysokie na skrzydła przed siebie i do tyłu a także z różnych miejsc na boisku z ustawieniem przodem do miejsca ataku.
6. Atak - w III lub II tempo z lewego i prawego skrzydła - zbiecie (na zasięgu, plasing, kiwnięcie, przebiecie oburącz w wyskoku).
7. Asekuracja ataku przez 1-2 zawodników.
8. Blok - gra bez bloku lub z blokiem pojedynczym.
9. Obrona - według zasady - patrz i reaguj. Reakcja na rękę atakującego oraz ustawienie na skraju bloku.

Uwaga:

- W „Trójkach” 3 x 3 – zawodnik zagrywający jest zawodnikiem linii obrony.
- Zawodnik linii obrony nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki.

Ustawienie wyjściowe



Faza 1 (zespół zagrywający)

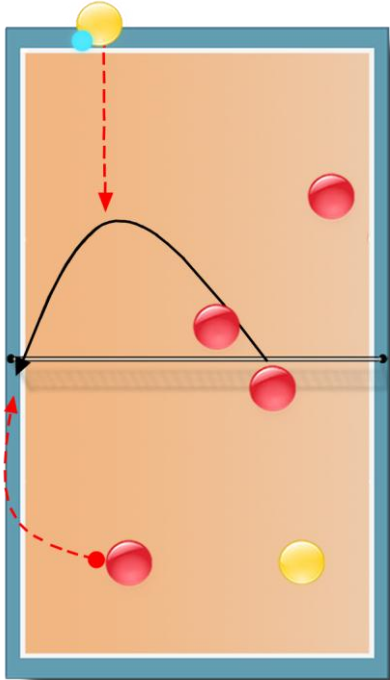
Po wykonaniu zagrywki zawodnik, zagrywający wbiega na pozycję wyjściową z prawej strony boiska. Kontratak rozgrywany jest w ten sam sposób co akcja z przyjęcia.

Faza 2 (zespół przyjmujący)

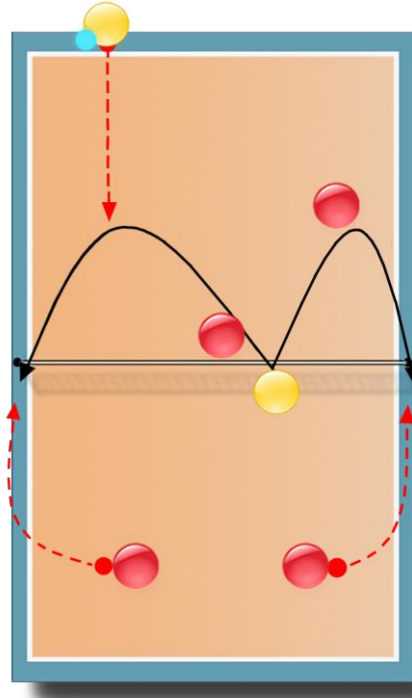
Przyjmuje dwóch zawodników, zawodnik przy siatce wystawia z ustawienia przodem do miejsca ataku.

Przykład progresji taktycznych w grze

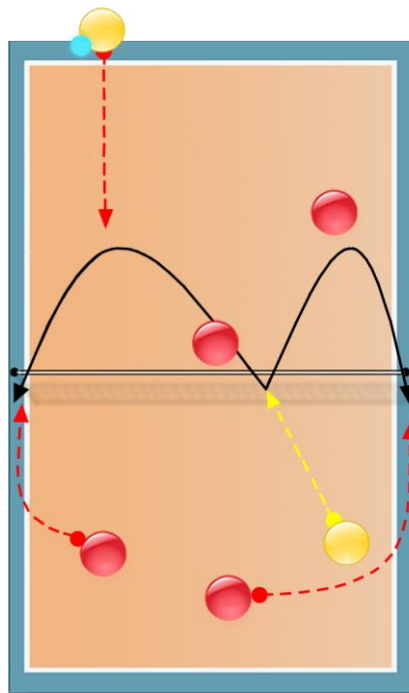
1

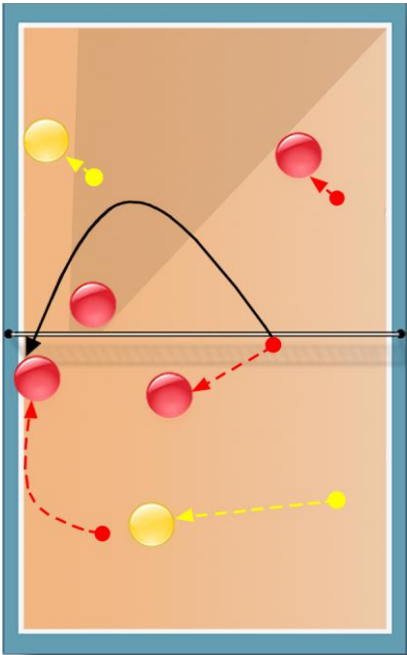


2



3





Faza 2

Blok pojedynczy w strefie atakującego.
Reakcja na rękę atakującego oraz
ustawienie na skraju bloku.

Faza 1

Asekuracja przez 1-2 zawodników.

