

6. Klasa

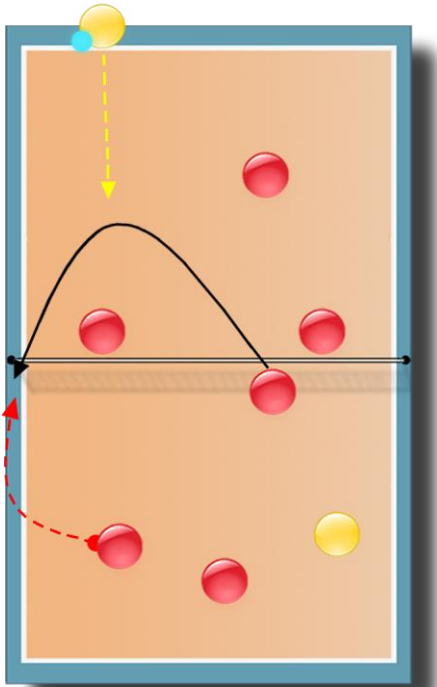
Organizacja gry – założenia taktyczne

1. Gra do wygranych 2 setów , wysokość siatki 215 cm (dziewczęta) 230 cm (chłopcy), boisko o wymiarach 7m x 7m, piłka mini volley rozmiar 5.
2. Gra 4 x 4 .Brak specjalizacji pozycji w grze - wystawienie przez zawodnika ustawionego przy siatce.
3. Zagrywka - tenisowa lub bezrotacyjna (szybująca).
4. Przyjęcie w 2 lub 3 zawodników.
5. Wystawienie - wysokie na skrzydła przodem i do tyłu a także z różnych miejsc na boisku z ustawieniem przodem do miejsca ataku. Wystawienie sytuacyjne w wyskoku.
6. Atak - atak w III/II tempo z lewego i prawego skrzydła (atak kierunkowy i atak z piłek sytuacyjnych).
7. Asekuracja przez 1-2-3 zawodników.
8. Blok- gra bez bloku , z blokiem pojedynczym lub blokiem podwójnym.
9. Obrona- według zasady - patrz i reaguj. Reakcja na rękę atakującego oraz ustawienie na skraju bloku.

Uwaga:

- W „Czwórkach” 4 x 4 - zawodnik zagrywający jest zawodnikiem linii obrony.
- Zawodnik linii obrony nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki.

Ustawienie wyjściowe



Faza 2

Po wykonaniu zagrywki zawodnik zagrywający wbiega na pozycję wyjściową z prawej strony boiska. Pozycje wyjściowe zabezpieczające najbliższą odległość do strefy ataku.

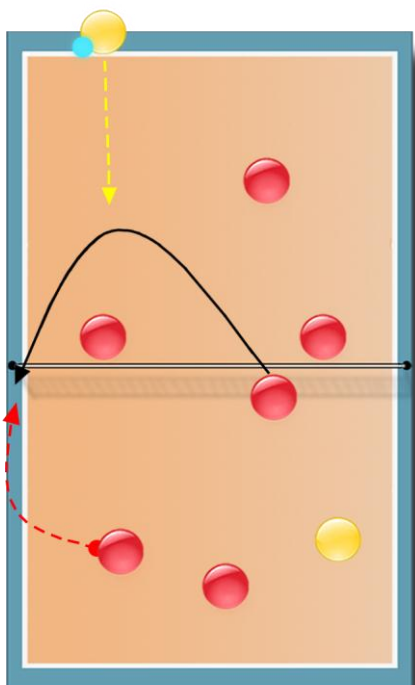
Faza 1

Przyjęcie w 2 lub 3 zawodników. Wystawia zawodnik ustawiony pod siatką z prawej

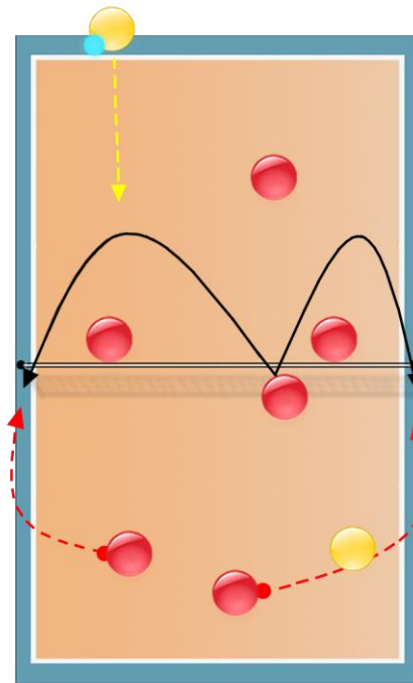


Przykład progresji taktycznej w grze

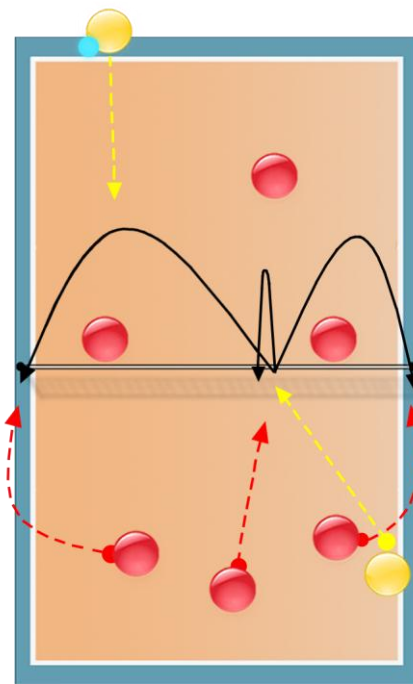
1

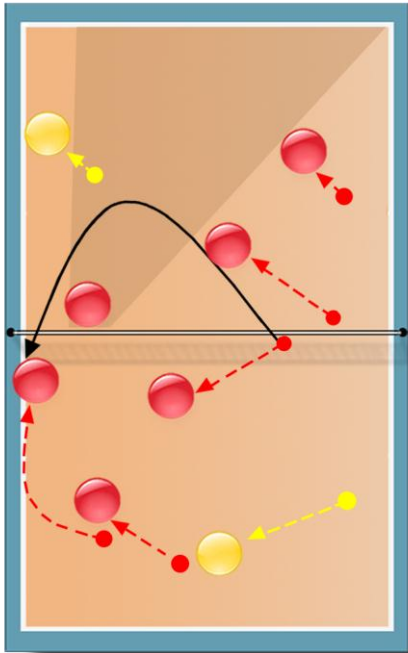


2



3



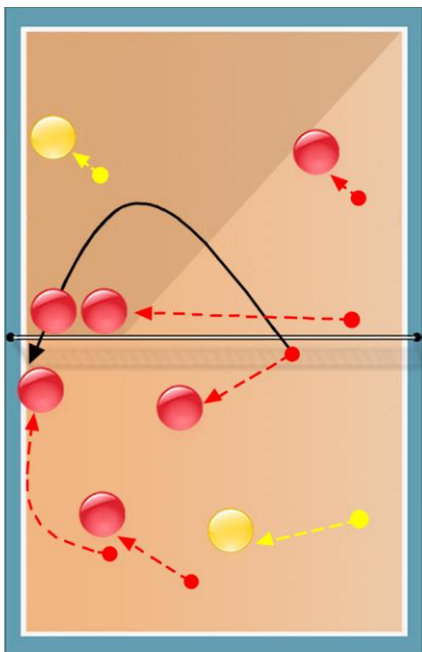
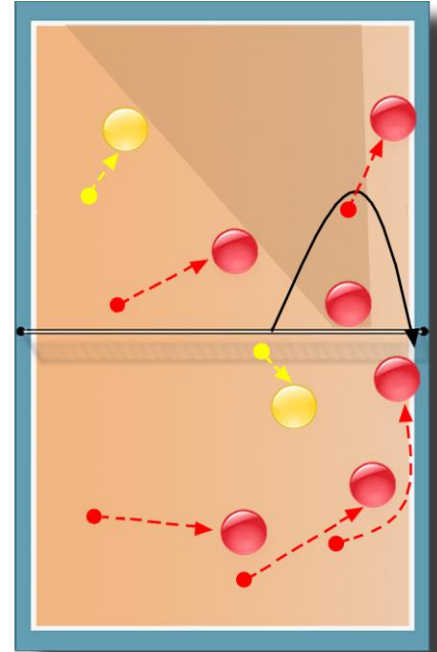


Faza 2 (obrona)

Blok pojedynczy w strefie atakującego.
Reakcja na rękę atakującego oraz
ustawienie na skraju bloku.

Faza 1

Asekuracja przez 1-2-3



Faza 2

Blok podwójny w strefie atakującego.
Reakcja na rękę atakującego
oraz ustawienie na skraju bloku.

Faza 1

Asekuracja przez 1-2-3

